



# Speisekarte

vom **14.04. bis 20.04.2025**

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

**039409 – 93460**

**Mo - Fr 7 - 14 Uhr**

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7.80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 14.04.	<b>Linseneintopf</b> mit Kasseler G, I, L, J  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:1689; Kcal:404; E:15,6; F:15,2; KH:79; S:2; BE: 6,59</small>	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln C, F, G, I, L,  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  <small>Kj:2487; Kcal:595; E:31,6; F:7,7; KH:125; S:1; BE: 10,41</small>
<b>Dienstag</b> 15.04.	<b>Hähnchenkeule</b> mit buntem Gemüse und Kartoffeln I,J,A,G,  <u>Dessert:</u> <b>Quarkspeise</b>  <small>Kj:1559; Kcal:373; E:23; F:11,5; KH:45,5; S:1,3; BE: 3,8</small>	<b>Gebratene Nudeln</b> mit Geflügelfleisch und Gemüse G, I, J, I  <u>Dessert:</u> <b>Quarkspeise</b>  <small>Kj:2115; Kcal:506; E:15; F:12; KH:87,5; S:0,8; BE: 7,31</small>
<b>Mittwoch</b> 16.04.	<b>Gemischtes Gulasch</b> mit Pilzen, Paprika und Nudeln A, M, C, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  <small>Kj:2097; Kcal:502; E:36,9; F:23; KH:38,3; S:1,3; BE: 3,19</small>	<b>Kaiserschmarrn</b> <b>Apfelmus</b> A, A1, G  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  <small>Kj:2161; Kcal:517; E:12,5; F:12; KH:86; S:0,3; BE: 7,18</small>
<b>Donnerstag</b> 17.04.	<b>Saftiger Senfbraten</b> mit Gemüse und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Sauerkirschenkompott</b>  <small>Kj:4226; Kcal:1011; E:23; F:91,5; KH:24; S:3; BE: 2</small>	<b>Französische Bauernsuppe</b> mit Mettenden I, L, G  <u>Dessert:</u> <b>Sauerkirschenkompott</b>  <small>Kj:1726; Kcal:413; E:26,7; F:25,9; KH:15,2 S:0,9; BE: 1,27</small>
<b>Freitag</b> <b>Karfreitag</b> 18.04.	<b>Alaska Seelachsfilet</b> mit Kartoffelsalat mit Essig und Gurke D, F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Osterggebäck</b>  <small>Kj:3704; Kcal:886; E:27,1; F:52; KH:103; S:2; BE: 8,63</small>	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln C, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Osterggebäck</b>  <small>Kj:3461; Kcal:828; E:38,6; F:13,7; KH:157; S:2; BE: 13,1</small>
<b>Samstag</b> 19.04	<b>Putengeschnetzeltes</b> „Gärtnerin Art“ mit Kartoffelpüree A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenjoghurt</b>  <small>Kj:1831; Kcal:438; E:34,6; F:20,4; KH:30 S:0,9; BE: 2,5</small>	<b>Reissuppe</b> mit Gemüse und Hühnerfleisch G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenjoghurt</b>  <small>Kj:1204; Kcal:288; E:29,1; F:2,9; KH:36; S:1,5; BE: 3,02</small>
<b>Sonntag</b> <b>Ostersonntag</b> 20.04.	<b>Rouladen Pfanne</b> Mit Rotkohl und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Schokocreame</b>  <small>Kj:3700; Kcal:885; E:51; F:47,5; KH:67; S:2; BE: 5,58</small>	<b>Ged. Kasseler Steak</b> mit Kohlrabi und Kartoffeln F, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Schokocreame</b>  <small>Kj:2537; Kcal:407; E:45,5; F:29; KH:40,5; S:1,7; BE: 3,37</small>

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

*Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!*



# Speisekarte

## Vom 21.04. bis 27.04.2025

(Änderungen vorbehalten!)

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80€/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> <b>Ostermontag</b> 21.04.	<b>Hühnerfrikassee</b> Mit Spargel, Pilze, Klößchen mit Kartoffeln F, G, I, L  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  Kj:3173; Kcal:759; E:43; F:28; KH:79; S:1,7; BE: 6,59	<b>Gemüseteller</b> mit Soße, Hollondaise, Kartoffeln C, G, I, I  <u>Dessert:</u> <b>Kiwi</b>  Kj:1563; Kcal:374; E:21,5; F:16; KH:38; S:0,9; BE: 3,16
<b>Dienstag</b> 22.04.	<b>Gemüsesuppe</b> mit Hähnchenwürfel A, A1, G, M, 2, 3, L  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b>  Kj:6847; Kcal:1638; E:75,5; F:86; KH:125; S:2; BE: 10,46	<b>Hähnchenbrust</b> mit Tomate und Mozzarella überbacken A, G,  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> Kj:2273; Kcal:544; E:47,5; F:17,5; KH:53; S:1,4; BE: 4,41
<b>Mittwoch</b> 23.04.	<b>Schweinemedallions</b> mit Waldpilzen und Kartoffeln G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Blueberry Muffin</b>  Kj:2473; Kcal:593; E:30; F:21; KH:70; S:2; BE: 5,83	<b>Schokoladensuppe</b> mit Zwieback A, G  <u>Dessert:</u> <b>Blueberry Muffin</b>  Kj:1488; Kcal:356; E:10; F:8,5; KH:61,5; S:0,4; BE: 5,14
<b>Donnerstag</b> 24.04.	<b>Senf Eier</b> mit Kartoffeln und Rote Bete C, G, I,  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b>  Kj:753; Kcal:180; E:14; F:5; KH:20; S:1,6; BE: 1,66	<b>Bauerntopf-Eintopf</b> mit Hackfleisch und Kartoffeln F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> Kj:2152; Kcal:515; E:45,5; F:14,5; KH:57; S:1,3; BE: 4,75
<b>Freitag</b> 25.04.	<b>Bratwurst-Kartoffel-Pfanne</b> mit Gemüse I, J, A, G  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:1918; Kcal:459; E:38; F:16; KH:37; S:2,4; BE: 3,08	<b>Ged. Fischilet</b> in Dillsoße, Kartoffelpüree F, D, G, I, J, L  <u>Dessert:</u> <b>Birne</b>  Kj:2404; Kcal:575; E:39; F:25,2; KH:44; S:1,7; BE: 3,67
<b>Samstag</b> 26.04.	<b>Schlemmerpfanne</b> mit Putenfleisch, Champignon, Schinken und Kartoffeln G, I  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b>  Kj:3854; Kcal:922; E:32; F:50; KH:71; S:2,3; BE: 5,91	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kassler und Kartoffeln A, A1, L  <u>Dessert:</u> <b>Pflaumenkompott</b> Kj:2579; Kcal:617; E:54,5; F:20; KH:52,5; S:2; BE: 4,37
<b>Sonntag</b> 27.04.	<b>Schweinenackenbraten</b> mit Pilzen und Kartoffelklöße F, G, I  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b>  Kj:4142; Kcal:991; E:32,5; F:70; KH:56; S:1,9; BE: 4,66	<b>Wildschweingulasch</b> mit Pilzen und Kartoffelklöße A1, C  <u>Dessert:</u> <b>Zitronencreme</b> Kj:3365; Kcal:805; E:31; F:57; KH:42; S:2; BE: 3,5

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerlei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

**ESSEN AUF RÄDERN**



Ihr **Menü**dienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.



**039409 – 93460**

**Mo - Fr 7 - 14 Uhr**

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	<b>Vollkost - Menü 1</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	<b>Schonkost – Menü 2</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>16.KW</b>	<b>14.04.2025 bis 20.04.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>17. KW</b>	<b>21.04.2025 bis 27.04.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Kundennummer: .....

Rechnungslegung:     Lastschrift     Überweisung

.....  
Unterschrift