

Speisekarte

vom 09.12. bis 15.12.2024

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 09.12.	Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:1255; Kcal: 300; E: 35; F:15; KH: 3; S:4; BE: 0,24	Kartoffelauflauf C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Birne Kj:1652; Kcal:395; E:66; F:9; KH:25; S:4,5; BE:2,08
Dienstag 10.12.	Schweinebraten mit Kartoffeln und Rosenkohl A, G, J, L <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:3172; Kcal: 759; E: 24,5; F:57; KH: 6; S:2; BE: 2,64	Bandnudeln mit Käse-Sahnesoße A, A1, C, G, I, <u>Dessert:</u> Götterspeise mit Vanillesoße Kj:3439; Kcal:823; E:31; F:32; KH:89; S:3; BE:7,26
Mittwoch 11.12.	Wurstgulasch mit Nudeln A, C, G <u>Dessert:</u> Banane Kj:5228; Kcal:1251; E:41; F:45; KH:178; S:0,2; BE:14,38	Milchnudeln F, G, L <u>Dessert:</u> Banane Kj:1922; Kcal:460; E:37; F:16; KH:45; S:1,5; BE:3,83
Donnerstag 12.12.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Pilzen, Klößchen und Butterreis A, C, G, I, J <u>Dessert:</u> Schokocrem Kj:2686; Kcal: 643; E:33,5; F:36; KH:37; S:2; BE:3,09	Gyrossuppe A, F, G, I <u>Dessert:</u> Schokocrem Kj:3398; Kcal:813; E:78; F:12; KH:813; S:2; BE:7,85
Freitag 13.12.	Backfisch mit Kartoffelsalat, Remoulade D, L, G, J <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:2111; Kcal: 505; E:30,10; F:24; KH:60; S:2; BE: 5	Spinat mit Kartoffeln und Rührei G, I <u>Dessert:</u> Kiwi Kj:1890; Kcal:452; E:39,6; F:7,7; KH:85; S:2; BE:7,09
Samstag 14.12.	Wirsingkohlsuppe mit Schweinefleisch A, I <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:3314; Kcal: 793; E:33; F:39; KH: 66; S:1,5; BE: 5,51	Majoranfleischpfanne mit Sauerkraut und Kartoffeln A, G, I, M <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:3695; Kcal:884; E:33; F:48; KH:73; S:1,7; BE:6,08
Sonntag 15.12.	Boulette mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln A, C, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme Kj:3648; Kcal:873; E:84,5; F:37,5; KH:5; S:2; BE: 3,75	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln F, G, I, L <u>Dessert:</u> Mango-Joghurtcreme Kj:2110; Kcal:505; E:62; F:12; KH:33; S:1,8; BE:2,82

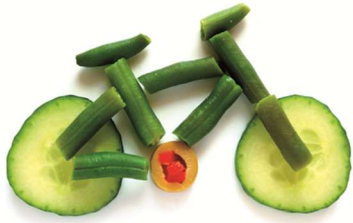
Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Speisekarte

vom 16.12. bis 22.12.2024
(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet! Menü-Preis: 8,00 € inkl. Dessert.

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
Montag 16.12.	Erbseintopf mit Schweinefleisch G, I, L <u>Dessert:</u> Clementine Kj:2099; Kcal:502; E:23,6; F:30,2; KH:69; S:3; BE: 5,75	Hähnchenbrust mit Schmelzkäsesoße und Broccoli dazu Spätzle F, C, G, I, L <u>Dessert:</u> Clementine Kj:1870; Kcal: 447; E:52,6; F:11,2; KH:62; S:2,7; BE:5,17
Dienstag 17.12.	Kasslerbraten in Honig-Senfsoße mit Möhren und Kartoffel A, F, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:1604; Kcal: 384; E:24,5; F:15; KH:33; S:1,4; BE:2,75	Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse A, A1, C, F, G, I, L <u>Dessert:</u> Ananaskompott Kj:831; Kcal:199; E:8,5; F:4; KH:32; S:1,6; BE: 2,67
Mittwoch 18.12.	Kohlroulade mit Kartoffeln und Soße A, C, G <u>Dessert:</u> Apfel Kj:3804; Kcal: 910; E: 31; F:20; KH: 148; S:0,3; BE:12,33	Milchreis mit Zimt und Zucker, Apfelmus A, A1, G <u>Dessert:</u> Apfel Kj:1697; Kcal: 406; E: 29; F:12; KH: 52; S:2; BE: 4,33
Donnerstag 19.12.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree A, F, G, I <u>Dessert:</u> Vanille-Zimtcreme Kj:2879; Kcal: 689; E: 46; F:24; KH: 72; S:2,8; BE: 6,01	Gulaschsuppe F, G, L <u>Dessert:</u> Vanille-Zimtcreme Kj:2224; Kcal: 532; E: 24; F:3; KH: 98,5; S:2; BE: 8,22
Freitag 20.12.	Bohnen-Kasseler-Pfanne A, F, G, I <u>Dessert:</u> Orange Kj:2268; Kcal:543; E: 31,5; F:0,5; KH:78,2; S:1,9 BE: 17,91	Lachs auf Bandnudeln mit Dill-Zitronensauce A1, I, L, G, D, <u>Dessert:</u> Orange Kj:2081; Kcal: 498; E: 23; F:9; KH: 80,7; S:1,5; BE: 6,73
Samstag 21.12.	Ged. Putensteak mit Karotten und Spätzle A, G, I, J, L <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:4648; Kcal: 1112; E: 16; F:20; KH: 215; S:0,3; BE: 17,91	Gemüsesuppe mit Fleischklößchen und Eierstich I, L, G, D <u>Dessert:</u> Fruchtquark Kj:2792; Kcal: 668; E: 31,5; F:20,5; KH: 87; S:1,4; BE:7,24
Sonntag 22.12	Ged. Paprikaschote mit Kartoffeln A, F, G, I <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:2854; Kcal: 683; E: 47,5; F:37,5; KH: 38; S:3; BE: 3,16	Stroganoff-Topf (Rind) mit Pilzen, Gurken, Zwiebel und Spätzle A, C, G, I, J, F <u>Dessert:</u> Obstsalat Kj:3227; Kcal: 772; E: 49; F:35,5; KH: 64; S:3; BE: 5,33

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert

Allergene: A haltiges Gluten((A1Weizen,A2Roggen,A3Gerste,A4Hafer,A5Dinkel,A6Karrut)B Krebstiere, C enthält Hühnerrei, D, Fisch E Erdnüsse Soja, G Milch & Milcherzeugnisse, H Schalenfrüchte(H1Mandeln,H2Haselnüsse,H3Walnüsse,H5Pecanüsse,H6Paranüsse,H7Pistazien, I Sellerie, J Senf, K Sesamsamen, L Schwefeldioxid, M Lupine, N Weichtiere & Erzeugnisse

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; ges.F; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, Kj Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

Bestellschein



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039409 – 93460

Mo - Fr 7 - 14 Uhr

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
50.KW	09.12.2024 bis 15.12.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. KW	16.12.2024 bis 22.12.2024	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Kundennummer:

Rechnungslegung: Lastschrift Überweisung

.....
Unterschrift