

**ESSEN AUF RÄDERN**



Ihr **Menüdienst** vom Roten Kreuz

# Speisekarte

**vom 28.04.2025 bis 04.05.2025**

(Änderungen vorbehalten!)



**Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ **039205 – 41 49 49**

**Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr**

**Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!**  
**Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale**

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 28.04.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst <i>A1, L, 2, 3, 7</i>  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 2099; Kcal: 502; E: 23,6; F: 30; KH: 69; S: 3; BE: 5,75	<b>Eierfrikassee</b> mit Gemüse und Kräuterkartoffelpüree <i>A1, F, G, M, C</i>  <u>Dessert:</u> <b>Buttermilchdessert</b>  KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 53; S: 1; BE: 4,41
<b>Dienstag</b> 29.04.	<b>Leberkäse</b> mit Bratkartoffeln und Gurkensalat <i>A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  KJ: 3365; Kcal: 805; E: 31; F: 57; KH: 42; S: 2; BE: 3,5	<b>Hähnchenstreifen</b> in Currysoße mit Gemüsereis <i>A1, G, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Pfirsichwürfel</b>  KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14
<b>Mittwoch</b> 30.04.	<b>Gulasch</b> mit Klößen <i>A1, G, L,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Milchnudeln</b> <i>G</i>  <u>Dessert:</u> <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
<b>Donnerstag</b> <b>01.05.</b>	<b>Leber-Ragout</b> mit Kartoffelpüree <i>A1, L, M, 3</i>  <u>Dessert:</u> <b>Grießpudding mit Fruchtsoße</b>  KJ: 1850; Kcal: 423; E: 36; F: 16; KH: 67; S: 2,5; BE: 3,0	<b>Gedünsteter Fisch</b> mit Dillssoße und Kartoffelpüree <i>A1, D, G, M, L, 3</i>  <u>Dessert:</u> <b>Grießpudding mit Fruchtsoße</b>  KJ: 1575; Kcal: 377; E: 10; F: 9; KH: 64,5; S: 1,9; BE: 5,38
<b>Freitag</b> 02.05.	<b>Hackbraten</b> mit Soße, Brokkoli und Kartoffeln <i>A1, F, G, O</i>  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> <i>(G, 1)</i>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Gedünstetes Putensteak</b> mit Möhrengemüse und Reis <i>A1, G, L, M, 1</i>  <u>Dessert:</u> <b>Früchtecocktail</b> <i>(G, 1)</i>  KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18
<b>Samstag</b> 03.05.	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, mit Champignons und Spätzle <i>A1, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Himbeertraum</b>  KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch <i>A1, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Himbeertraum</b>  KJ: 1204; Kcal: 288; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
<b>Sonntag</b> 04.05.	<b>Schnitzel</b> mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln <i>A1, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 3700; Kcal: 885; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> mit Meerrettichsoße und Schwenkkartoffeln <i>A1, G, L, O, 3, 8</i>  <u>Dessert:</u> <b>Erdbeerkompott</b>  KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
 Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett, KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit, KJ Kilojoule

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021**

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 05.05.2025 bis 11.05.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 05.05.	<b>Wirsingkohlsuppe</b> mit Kasslerwürfeln <i>A1, L, M, 1, 2, 3</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 15,5; KH:51,5; S: 1,7; BE 4,28	<b>Spätzlepfanne</b> mit Wurststückchen und Pfannengemüse, Soße <i>A1, G, M, C, 3, 8</i>  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1981; Kcal: 474; E: 28; F: 16; KH: 53,3; S: 1,4; BE: 4,71
<b>Dienstag</b> 06.05.	<b>Jägerschnitzel</b> mit Tomatensoße und Nudeln <i>A1, G, 3</i>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 2057; Kcal:505; E: 3,8 F: 28; KH: 38,6; S: 1,5; BE: 3,19	<b>Milchreis</b> mit Apfelmus <i>A1, G, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 1276; Kcal:517; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 1,4; BE: 7,13
<b>Mittwoch</b> 07.05.	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Kartoffeln <i>A1, C, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b>  KJ: 4226; Kcal: 1011; E: 23 ; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Lachswürfel</b> in Spinat-Weißweinsauce mit Bandnudeln <i>A1, C, D, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Beerenquark</b>  KJ: 2273; Kcal: 544; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
<b>Donnerstag</b> 08.05.	<b>Wurstgulasch</b> mit Nudeln <i>A1, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 2057; Kcal: 505; E: 3,8; F: 28 KH: 38,6; S: 1,3; BE: 3,19	<b>Gedünstetes Putensteak</b> in Rahmsauce mit Möhrengemüse und Vollkornreis <i>A1, G, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 1631; Kcal: 438; E: 34,6 F:20,4; KH: 30; S:0,9; BE: 2,5
<b>Freitag</b> 09.05.	<b>Hähnchenpfanne,</b> Paprika-Zucchini-Zwiebelgemüse und Tomatenreis <i>A1, G, L, M</i>  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding mit Schokosauce</b>  KJ: 1488; Kcal: 356; E: 10; F: 8,5; KH: 61,5; S: 0,4; BE: 5,14	<b>Rührei mit Spinat</b> und Kartoffeln <i>A1, C, G, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Vanillepudding mit Schokosauce</b>  KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67
<b>Samstag</b> 10.05.	<b>Grüne Bohnensuppe</b> mit Rindfleisch <i>A1, L, M, 1, 2, 3,</i>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 1685; Kcal: 405; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	<b>Tortellini</b> mit Käse-Sahne-Soße <i>A1, G, L</i>  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 1726; Kcal: 413; E: 25,9; F: 30; KH: 36; S: 1; BE: 2,5
<b>Sonntag</b> 11.05.	<b>Gebratenes Kasslernackensteak</b> mit Rosenkohl, Rahmsauce, Kartoffeln <i>A1, L, G</i>  <u>Dessert:</u> <b>Cremespeise</b>  KJ: 3531; Kcal: 845; E: 62,5; F: 39; KH: 58,5; S: 2; BE: 4,87	<b>Hähnchenroulade</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli, Kartoffelpüree <i>A1, G, L, 1, 3</i>  <u>Dessert:</u> <b>Cremespeise</b>  KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,5; F: 7,7; KH: 79; S: 1,7; BE: 6,53

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein

«Anrede»



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	Vollkost – Menü 1 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	Schonkost – Menü 2 (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>18. KW</b>	<b>28.04.2025 – 04.05.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>19. KW</b>	<b>05.05.2025 – 11.05.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

.....

Unterschrift