

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 09.06.2025 bis 15.06.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Pfingstmontag</b> 09.06.	<b>Schweinebraten mit Senfkruste,</b> Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln <b>A1, L, M</b>  Dessert: <b>Ananaswürfel</b>  KJ: 5218; Kcal: 1304; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	<b>Ravioli (Käse-Spinat-Füllung)</b> mit Schnittlauchsoße <b>A1, G</b>  Dessert: <b>Ananaswürfel</b>  KJ: 2487; Kcal: 595; E: 31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
<b>Dienstag</b> 10.06.	<b>Hering nach Hausfrauenart</b> Salzkartoffeln <b>D, G, M, 8</b>  Dessert: <b>Mandelpudding</b> <b>G, H, H1</b>  KJ: 3650; Kcal: 912; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Rührei mit Spinat</b> und Kartoffeln <b>A1, C, G, L</b>  Dessert: <b>Mandelpudding</b> <b>G, H, H1</b>  KJ: 2404; Kcal: 575; E: 39; F: 25,2; KH: 44; S: 1,7; BE: 3,67
<b>Mittwoch</b> 11.06.	<b>Sächsische Kartoffelsuppe,</b> Suppengrün, Wiener Würstchen <b>A1, L, M, 1, 2, 3, 4, 7, 8</b>  Dessert: <b>Banane</b>  KJ: 2330; Kcal: 582; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	<b>Grießbrei</b> mit Erdbeerkompott <b>A1, G</b>  Dessert: <b>Banane</b>  KJ: 1216; Kcal: 517; E: 12,5; F: 12; KH: 68; S: 0,3; BE: 7,08
<b>Donnerstag</b> 12.06.	<b>Erbsensuppe</b> mit Kasslersuppenfleisch und Bockwurst <b>G, L, 2, 3, 7</b>  Dessert: <b>Fruchtquark (G)</b>  KJ: 3226; Kcal: 806; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Putensteak</b> mit Soße, Möhrengemüse, Kartoffeln <b>A1</b>  Dessert: <b>Fruchtquark (G)</b>  KJ: 2150; Kcal: 537; E: 26,7; F: 25,9; KH: 15,2; S: 0,9; BE: 1,27
<b>Freitag</b> 13.06.	<b>Backfischfilet</b> mit Kräutersoße, Reis, Möhrenrohkost <b>A1, D, G, M</b>  Dessert: <b>Himbeertraum</b>  KJ: 2097; Kcal: 505; E: 3,9; F: 23; KH: 38,8; S: 1,3; BE: 3,	<b>Spirelli</b> mit Sauce Bolognese <b>A1, C</b>  Dessert: <b>Himbeertraum (G)</b>  KJ: 2158; Kcal: 539; E: 38,6; F: 13,7; KH: 157; S: 2; BE: 13,1
<b>Samstag</b> 14.06.	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln <b>A1, 7, 8</b>  Dessert: <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 2410; Kcal: 602; E: 34,6; F: 20,4; KH: 30; S: 0,9; BE: 2,5	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Zwieback <b>A1, A3, G, 1</b>  Dessert: <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 1125; Kcal: 281; E: 29,1; F: 2,9; KH: 36; S: 1,5; BE: 3,02
<b>Sonntag</b> 15.06.	<b>Gebratener Kasslerrücken</b> mit Soße, Wirsinggemüse, Kartoffeln <b>A1, G, M, 2, 3, 7</b>  Dessert: <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 4650; Kcal: 1162; E: 51; F: 47,5; KH: 67; S: 2; BE: 5,58	<b>Rindergeschnetzeltes,</b> Kräutersoße, Klöße, Rote Beete <b>A1, G, L, O, 3, 8</b>  Dessert: <b>Mandarinenkompott</b>  KJ: 3540; Kcal: 885; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 2,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerei, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfit/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Speisekarte

vom 16.06.2025 bis 22.06.2025

(Änderungen vorbehalten!)



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.

☎ 039205 – 41 49 49

Mo – Fr: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Menüs (Vollkost und Schonkost) sind auch für Diabetiker geeignet!  
Menüpreis inkl. Dessert: 7,80 €/Port. zuzüglich Lieferpauschale

	Vollkost Menü 1	Schonkost Menü 2
<b>Montag</b> 16.06.	<b>Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“</b> mit Kartoffelpüree A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1926; Kcal: 418; E: 15,6; F: 15,2; KH: 79; S: 2; BE: 6,59	<b>Sternchennudelsuppe</b> mit Rindfleisch A1, C, L  <u>Dessert:</u> <b>Apfel</b>  KJ: 1540; Kcal: 385; E:31,6; F: 7,7; KH: 125; S: 1; BE: 10,41
<b>Dienstag</b> 17.06.	<b>Asiapfanne</b> mit Hähnchen und Nudeln A1  <u>Dessert:</u> <b>Pistazienpudding (G, H, H7)</b>  KJ: 5950; Kcal:1487; E: 75,5; F: 86; KH: 125; S: 2; BE: 10,46	<b>Hefeklöße</b> mit heißer Erdbeersoße A1, C, G, 1  <u>Dessert:</u> <b>Pistazienpudding (G, H, H7)</b>  KJ: 2420 Kcal: 605; E: 47,5; F: 17; KH: 53; S: 1,4; BE: 4,41
<b>Mittwoch</b> 18.06.	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Rote Beete, Kartoffeln A1, C, G, 8  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 2900; Kcal: 725; E: 12,5; F: 12; KH: 86; S: 0,3; BE: 7,18	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln A, A1, G, L  <u>Dessert:</u> <b>Fruchtcocktail</b>  KJ: 831; Kcal: 199; E: 8,5; F: 4; KH: 32; S: 1,6; BE: 2,67
<b>Donnerstag</b> 19.06.	<b>Currywurst</b> mit Soße und Kartoffelecken  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23,4; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	<b>Kalbsbraten</b> mit Soße, Apfelrotkohl und Klößen A1, M, O, 7, 8  <u>Dessert:</u> <b>Rote Grütze (G, 1)</b>  KJ: 3050; Kcal: 762; E: 38,6; F: 13,7; KH:157; S: 2; BE: 13,1
<b>Freitag</b> 20.06.	<b>Gulasch</b> mit Waldpilzen und Serviettenknödeln A1, C  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 3704; Kcal: 886; E: 27,1; F: 52; KH: 103; S: 2; BE: 8,63	<b>Kräuterquark</b> mit Öl und Kartoffeln G, L, M, 8  <u>Dessert:</u> <b>Banane</b>  KJ: 3461; Kcal: 828; E: 238,7 F: 13,7; KH:15,7; S: 2; BE: 13,1
<b>Samstag</b> 21.06.	<b>Schweinebraten</b> mit grünen Bohnen, Kartoffeln A1, M  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding mit Sahne (G)</b>  KJ: 3200 Kcal: 800; E: 23; F: 91,5; KH: 24; S: 3; BE: 2	<b>Reissuppe</b> mit Geflügelfleisch und Eistich A, A1, F, G, M, C  <u>Dessert:</u> <b>Schokoladenpudding mit Sahne(G)</b>  KJ: 1731; Kcal: 414; E: 18; F: 156; KH:51,5; S: 1,7; BE: 4,28
<b>Sonntag</b> 22.06.	<b>Thüringer Rostbrätl</b> mit Zwiebelsoße und Kartoffelspalten A1, M  <u>Dessert:</u> <b>Mango-Joghurtcreme</b>  KJ: 2780; Kcal: 695; E: 36,9; F: 23; KH: 38,3; S: 1,3; BE: 3,19	<b>Hähnchenbrust (naturell)</b> mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree L  <u>Dessert:</u> <b>Mango-Joghurtcreme</b>  KJ: 1750; Kcal: 437; E: 45,5; F: 29; KH: 40,5; S: 1,7; BE: 3,37

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Süßungsmittel, 9 enthält eine Phenylalaninquelle, 10 zuckerreduziert  
Allergene: A enthält Gluten (A1 = Weizen, A2 = Roggen, A3 = Gerste, A4 = Hafer, A5 = Dinkel, A6 = Kamut), B Krebstiere, C enthält Hühnerfleisch, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Sojabohnen, G enthält Milch & Milchprodukte, H = enthält Schalenfrüchte (H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecanüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Makadamianüsse), L enthält Sellerie, M enthält Senf, N enthält Sesam, O enthält Sulfid/Schwefeldioxid, P enthält Lupine, R enthält Weichteile  
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien, F Fett; KH Kohlenhydrate, EW Eiweiß, S Salz, BE Broteinheit; KJ Kilojoule

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit! Ihr Küchenteam, Tel. 039205-4548021

ESSEN AUF RÄDERN



Ihr Menüdienst vom Roten Kreuz

# Bestellschein



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband Wanzleben e.V.



039205 – 4548021

039205 – 414949

Zutreffendes bitte ankreuzen!

	<b>Vollkost – Menü 1</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)	<b>Schonkost – Menü 2</b> (7,80 € zuzüglich 1x Lieferpauschale Ort)
<b>24. KW</b>	<b>09.06.2025 – 15.06.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>25. KW</b>	<b>16.06.2025 – 22.06.2025</b>	
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Name: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

.....

Unterschrift